

### مواد تشکیل دهنده

- این محصول، یک فرآورده ی طبیعی می باشد.
- ماده موثره: هر کیپسول سابولار® حاوی ۲۵۰ میلی گرم سلول فعال لیوفیلیزه مخمر ساکارومایسس بولاردی (معادل  $10^9 \times 5$ ) می باشد.
- سایر مواد جانبی: تالک، سوکرز، آسکوربیک اسید، منیزیم استنارات.
- این محصول فاقد گلوتن می باشد.

### موارد مصرف

- کیپسول سابولار® در بزرگسالان بالای دوازده سال و جهت موارد زیر توصیه می گردد:
- درمان اسهال حاد عفونی
- پیشگیری و درمان اسهال ناشی از مصرف آنتی بیوتیک
- درمان کمکی برای از بین بردن باکتری *H. pylori*
- پیشگیری و درمان اسهال حاد مسافرتی

### مقدار مصرف و مدت زمان مصرف

- ۱ تا ۲ کیپسول در روز و یا طبق نظر پزشک، جهت مصرف در بزرگسالان بالای دوازده سال.
- در درمان انواع اسهال عفونی، تا مدت زمان ۷ روز توصیه میگرد.
- در اسهال ناشی از مصرف آنتی بیوتیک، مصرف همزمان کیپسول سابولار® تا پایان دوره مصرف آنتی بیوتیک، توصیه می شود.
- در اسهال مسافرتی، مصرف کیپسول سابولار® از دو روز قبل از شروع مسافرت تا پایان آن یا پایان دوره بیماری توصیه می شود.
- اگر دوز مصرف را فراموش کردید، بلافاصله آن را استفاده کنید. اگر زمان دوز بعدی نزدیک است، دوز قبلی را مصرف ننمایید.

### توجه مصرف

- کیپسول سابولار® را با یک لیوان آب، همراه یا بدون غذا مصرف نمایید.

### عوارض جانبی

- این محصول ممکن است باعث افزایش گاز معده یا نفخ گردد. اگر این اثر ادامه داشت یا شدیدتر شد، به پزشک یا داروساز اطلاع دهید.
- واکنش شدید آلرژیک به این محصول نادر است. اما اگر متوجه یکی از علائم زیر شدید، فوراً به پزشک مراجعه کنید:  
- خارش و تورم (به خصوص صورت، زبان، گلو)، سرگیجه شدید، مشکل تنفسی.

### موارد احتیاط

- در صورت داشتن علائم زیر، قبل از استفاده از کیپسول سابولار®، با پزشک یا داروساز مشورت کنید:
- اسهال شدید بیش از دو روز (مخصوصاً به همراه تب بالا یا خون در مدفوع)، تضعیف شدید سیستم ایمنی (از جمله به علت شیمی درمانی و پرتو درمانی، عفونت HIV)، عفونت مکرر واژینال، عفونت های شدید مجاری ادراری.
- در صورتیکه بعد از سه روز از مصرف کیپسول سابولار®، علائم بیماری شما کم نشد و یا شدیدتر شد، مصرف آن را قطع کرده و با پزشک خود مشورت نمایید.

### تداخلات دارویی و غذایی

- داروهای ضد قارچ خوراکی مانند کتوکونازول، گریزوفلووین و نیستاتین، اثرات ساکارومایسس بولاردی را کاهش می دهند. بنابراین توصیه می شود که کیپسول سابولار® با این گروه از داروها همزمان استفاده نشود.
- کیپسول سابولار® با هیچ ماده غذایی تداخل خاصی ندارد.

### مصرف در بارداری و شیردهی

- به طور کلی مصرف پروبیوتیک ها در دوران بارداری و شیردهی ایمن است. ولی ایمنی مصرف کیپسول سابولار® در دوران بارداری و شیردهی ثابت نشده است، بنابراین از مصرف آن در این دوران، خودداری نمایید.

### شرایط نگهداری

- در دمای اتاق (زیر ۲۵ درجه سانتیگراد) و دور از رطوبت و نور خورشید نگهداری شود.

### نوع بسته بندی

- ۳۰ عدد کیپسول به همراه بروشور، در یک جعبه.

**Ingredients**

This is a natural product.

Active ingredient: Each Sabular® capsule contains 250 mg lyophilized *Saccharomyces boulardii* yeast, ( $5 \times 10^9$  CFU).

Other ingredients: Talc, Sucrose, Ascorbic acid, Magnesium stearate.

- This product is Gluten free.

**Indications**

Sabular® capsule is indicated for adults (≥ 12 years) for:

- Treatment of acute infectious diarrhea
- Prevention and treatment of antibiotic associated diarrhea (AAD)
- Coadjuvant therapy for *H. pylori* eradication
- Prevention and treatment of Traveler's diarrhea (TD).

**Dosages and duration of administration**

- Adults (≥ 12 years) take 1-2 capsules daily or as directed by physician.
- For acute infectious diarrhea, it is recommended to take Sabular® capsule up to 7 days.
- For antibiotic associated diarrhea, it is recommended to continue Sabular® capsule until the end of antibiotic therapy period.
- For traveler's diarrhea, take Sabular® capsule two days before starting the travel and continue until the end of your traveling or end of disease period.
- If you miss one dose, take it when you remember. If you realize near your next dose, do not take double doses.

**Direction for usage**

- Sabular® capsule should be used with a full glass of water, with or without food.

**Side effects**

- This product may cause bloating and flatulence. If these adverse effects persist or get worse, consult with your healthcare practitioner. A severe allergic reaction with this product is rare, but if you experience itching, swelling, severe dizziness and respiratory problems, consult with your healthcare practitioner immediately.

**Warnings and Cautions**

- If you have any of the following problems, consult with your healthcare practitioner before using Sabular® capsule:
  - Severe diarrhea (with fever, bloody stool and dysentery) more than two days, weakened immune system (because of chemotherapy, radiotherapy and HIV), and severe and recurrent urogenital infections.
- Discontinue usage and consult with your healthcare practitioner if your current symptoms persist or get worse more than three days.

**Interaction with other medications and food**

- Oral anti-fungal medications like ketoconazole, fluconazole, nistatin, griseofulvin can diminish effects of Sabular® capsule. It is not recommended to use Sabular® capsule with this type of medications.
- Sabular® capsule has no interactions with food.

**Pregnancy and Lactation**

- In general, probiotics are safe during pregnancy and lactation, but the safety usage of Sabular® capsule has not been approved yet. So do not use Sabular® capsule during pregnancy and lactation.

**Storage condition**

- Store at room temperature (below 25°C). Protect from sunlight and moisture.

**Package**

- 30 capsules with a leaflet in each package.

**References**

1. Natural Medicines Comprehensive Database
2. Lactic Acid Bacteria Fundamentals and Practice