



مواد تشکیل دهنده

- این محصول، یک فرآورده ی طبیعی می باشد.
- ماده موثره، هر ساشه ۱ گرمی روتفلور®، حاوی ۳۰۰ میلی گرم سلول فعال لیوفیلیزه لاکتوباسیلوس روتری (معادل 1×10^8 CFU) می باشد.
- سایر مواد جانبی: مانتودکستروزین، کرن استارچ، منیزیم استنارات، سیلیکون دی اکساید، اینولین و طعم دهنده طبیعی موز.
- این محصول فاقد گلوتن، تالک، شیرین کننده و ترکیبات شیر می باشد.

موارد مصرف

- ساشه روتفلور® در کودکان بالای دوسال و جهت موارد زیر توصیه می گردد:
- کاهش درد عملکردی شکم در دوران کودکی
- کاهش علائم سندرم روده تحریک پذیر در کودکان

مقدار مصرف و مدت زمان مصرف

- ۱ تا ۲ ساشه در روز و یا طبق نظر پزشک، جهت مصرف در کودکان بالای دو سال.
- جهت رسیدن به حداکثر اثرات درمانی، مصرف ساشه روتفلور®، برای مدت زمان ۲۸ روز توصیه می شود.
- اگر دوز مصرف را فراموش کردید، بلافاصله آن را استفاده کنید. اگر زمان دوز بعدی نزدیک است، دوز قبلی را مصرف ننمایید.

نحوه مصرف

- محتوای یک ساشه را در مقداری از ترکیبات غذایی مایع و یا جامد که مصرف آن ها از نظر پزشک یا داروساز مجاز شمرده شده است، مانند آب، ماست و یا غذا (خنک) حل کرده و بلافاصله (حداکثر تا سی دقیقه) مصرف نمایید. دقت نمایید که قبل از مصرف، محتوای ساشه در داخل مایع، ماست و یا غذا به خوبی حل شده باشد.
- ساشه روتفلور® را در نوشیدنی های تخمیری، گازدار یا خیلی گرم مخلوط نکنید، زیرا ممکن است باعث از بین رفتن سلول های باکتری مفید و کاهش کارایی محصول گردد.

عوارض جانبی

- عوارض جانبی خاصی با مصرف ساشه روتفلور® گزارش نشده است.
- واکنش شدید آلرژیک به این محصول نادر است. اما اگر متوجه یکی از علائم زیر شدید، فوراً به پزشک مراجعه کنید:
- خارش و تورم (به خصوص صورت، زبان، گلو)، سرگیجه شدید، مشکل تنفسی.

موارد احتیاط

- اگر با مصرف ساشه روتفلور®، علائمی مثل اسهال و یا هر مشکل گوارشی پیش آید و یا شدیدتر گردد و یا بعد از سه روز مصرف ساشه روتفلور®، علائم قبلی همچنان پا برجاسد، محصول را قطع کرده و با پزشک خود مشورت نمایید.

تداخلات دارویی و غذایی

- تاکنون تداخلات دارویی با ساشه روتفلور® گزارش نشده است، ولی با توجه به ماهیت باکتری بودن پروبیوتیک ها، اگر همزمان با آن ها آنتی بیوتیک مصرف می شود، ۲ تا ۳ ساعت قبل یا بعد از آنتی بیوتیک مصرف گردد.
- ساشه روتفلور® با هیچ ماده غذایی تداخل خاصی ندارد.

مصرف در بارداری و شیردهی

- به طور کلی مصرف پروبیوتیک ها در دوران بارداری و شیردهی ایمن است، اما بهتر است پروبیوتیک ها در صورت نیاز استفاده کردند و در مورد خطرات و مزایای آن با پزشک یا داروساز مشورت گردد.

شرایط نگهداری

- در دمای اتاق (زیر ۲۵ درجه سانتیگراد)، و دور از رطوبت و نور خورشید نگهداری شود.

نوع بسته بندی

- ۲۸ عدد ساشه، در یک جعبه به همراه بروشور.

Ingredients

This is a natural product.

Active ingredient: Each Reuteflor® sachet (1g) contains 300 mg lyophilized live friendly bacteria, *Lactobacillus reuteri* (8x10⁸ CFU).

Other ingredients: Maltodextrin, Corn starch, Magnesium stearate, Silicon dioxide, Inulin and natural Banana flavor agent.

- This product is Gluten, Talc, Sweetener and Milk compounds free.

**Indications**

Reuteflor® sachet is indicated in children (≥ 2 years) for:

- Decreasing symptoms of Functional Abdominal Pain (FAP) in children
- Decreasing symptoms of Irritable Bowel Syndrome (IBS) in children

Dosages and duration of administration

- Children above two years of age, use 1-2 sachets in a day.
- For the best results, it is recommended to take Reuteflor® sachet up to 28 days.
- If you miss one dose, take it when you remember. If you realize near your next dose, do not take a double dose.

Directions for usage

- Dissolve the content of each sachet into a glass of cold water, yoghurt or food at room temperature, stir and use immediately after reconstitution (below 30 minutes).
- Do not add Reuteflor® sachet to hot drinks, food or carbonated beverages, because these may damage the live friendly bacteria and reduce the product effectiveness.

Side effects

- No common side effect has been reported for the use of Reuteflor® sachet.
- A severe allergic reaction with this product is rare but if you experience itching, swelling, severe dizziness and respiratory problems consult with your healthcare practitioner immediately.

Warnings and Cautions

- Discontinue Reuteflor® sachet and consult with your healthcare practitioner if you experience symptoms of diarrhea or digestive upset and also current symptoms get worse or persist more than three days.

Interaction with other medications and food

- No interaction has been reported for the use of Reuteflor® sachet but if antibiotics are being used at the same time, take at least 2-3 hours before or after taking antibiotics.
- Reuteflor® has no interactions with food.

Pregnancy and Lactation

- Probiotics are safe during pregnancy and lactation but it is better to take probiotics when needed. Consult with your healthcare practitioner about benefits and risk of probiotics during pregnancy and lactation.

Storage condition

- Store at room temperature (below 25°C). Protect from moisture and sunlight.

Package

- 28 Sachets, with a leaflet in a box.

References

1. Natural Medicines Comprehensive Database
2. Lactic Acid Bacteria Fundamentals and Practice